

脳の百歳体操

NEW

かんたん！！登場！

日時 10月18日(水) 10:30~11:45

場所 交通安全こどもセンター2F ☆無料

大好評の「脳の百歳体操」に参加しやすい簡単バージョンができました。

定員:12名 *申し込みが必要です。*概ね55歳以上の方対象です。

熟練コース 日時 10月18日(水) 13:30~14:45 ☆無料 定員 残:2名
場所 こどもセンター2F ☆テキストを用意します。必ず申し込んでください。

「脳の百歳体操」は、昔話や詩などをみんなで声に出して読む会です。声に出して読むと、脳が活性化され、いわゆる“ほけ”対策になるともいわれています。みんなで一緒にわいわいと楽しみましょう。

【お問い合わせ・申込先】

県立交通安全こどもセンター 濱田 門田

〒780-0066 高知市比島町4-6

TEL/FAX 088-822-0777

<http://www.kotsukoen.sakura.ne.jp/>

主催:NPO 法人たびびと(公園指定管理者)

*高知市の事業ではありません。

交通安全のお話もします。

8月は、『はらぺこあおむし』『自由民権 板垣退助』『ゼロ弾きのゴーシュ』『古典 竹取物語』『のんだら、のるな』などの標語などを、声をだして読みました！

