



たびびとニュース4月号

2018年4月24日

スケジュー
ル

NPO 法人たびびと総会

日時：5月20日（日）午前10：00～

場所：高知市江ノ口小学校生涯学習室

総会でやります！早口ことばの効能

早口言葉は、人が連続的に発音しにくい言葉が並んだ構造です。早口言葉は、発音のスピードを鍛えるためのものではなく、普段のスピードでしっかりと発音できるように使うものだそうです。もちろん、良い滑舌は音訳のために必要です。そして、最近の私たちにぴったりの効能が次。

- ①脳が活性化し認知症予防になります。
- ②表情筋と呼ばれる口周辺の筋肉を鍛えることができます。
- ③肺活量・呼吸の練習です。人によっては、“食べ物を飲み込みやすくなる”（涙）

では、必ずです！“隣の客はよく柿食う客だ”練習してね。

時々、“隣の柿はよく客食う柿だ”というホラーになってます。

学習会、5月はすべてお休みです。

★朗読カフェ(仔馬)

～毎月第2水曜日～

5月9日（水）10：00～11：30

★オープンハートお楽しみ会（オープンハート）

～奇数月第2木曜日～

5月10日（木）14：00～15：00

★ときどきチャレンジャー(比島交通公園)

4月29日（日）13：30～15：00

★ボランティアをはじめよう(比島交通公園)

・おはなし会

5月12日（土）14：00～16：00

・おそとであそぼう！

5月13日（日）14：00～16：00

・実践講座

5月19日（土）14：00～

★くろしおくんと交通安全(比島交通公園)

5月26日（土）10：30～11：30

★どんぐりころころ定例会(比島交通公園)

5月26日（土）15：00～16：00

変更になっています。



みえなくても、よめなくても、本がスキ！



◇あかるいまち 4月号

【文章化】濱田

【音訳】吉田、藤下、細木、
中山、米花、正木、
太田、室津、濱田

【校正】由岐、門田、濱田

【デジター編集】甘糟、濱田

○広報香美 4月号

【音訳・文章化】

坂本、金谷、阿部、細木

【校正】細木、甘糟

【デジター編集】

甘糟

●広報こうなん NOW4月号

【音訳・文章化】

塩田、吉田、福井、近藤、長崎、
小松、牛腸、半杭、竹内ゆかり

【校正】

半杭、竹内ゆかり

【デジター編集】 竹内ゆかり

◆たびびとニュース 3月号

【音訳・文章化】近藤

【校正】竹内ゆかり

【編集】竹内ゆかり

高知市会員 金子 厚子 (かねこ あつこ) さん

高知市の金子厚子と申します。(実は出身は山口県です。)

きっかけは脳の百歳体操に参加して知りました。これから年齢を重ねて脳の刺激もしつつ、楽しんで朗読の勉強をしていけたらと思っています。よろしくお願いします。

高知市会員 鈴江 由加 (すずえ ゆか) さん

「脳の百歳体操」を受講後、もっと学びたくて朗読カフェに入会しました。<文字を声に出して、情景が浮かぶように表現する>しかし、そんなに簡単に出来る訳はなく、弱りゆく感動を呼び起こしながら、試行錯誤の日々です。でも、楽しみながら続けて行きたいと思っています。これからも、色々御指導いただきます様、宜しくお願い致します。

交通公園ではスタッフを募集しています！

【パート】

【学生アルバイト (18歳以上)】

■園内整備：草刈、清掃など

■ゴーカート運行

■ゴーカート運行

土・日・祝日の1日4時間程度

平日1日4時間 週4日程度

●問い合わせ ※詳しくはお問い合わせください。

高知県立交通安全こどもセンター (交通公園)

担当：門田 〒780-0066 高知市比島町 4-8 電話/FAX088-822-0777



みえなくても、よめなくても、本がスキ！

