



たびびとニュース12月号

行事名	日	時間	内容	場所	基本
高知市学習会	1/9	9:30~11:30		塩見青少年プラザ	第2日
香南市学習会	休会	13:30~15:30		野市図書館	隔月第3土
香美市学習会	1/29	13:30~15:30		香美市公民館	最終土
朗読カフェ	1/7	10:00~12:00	朗読学習会	塩見青少年プラザ	第1金

	月	編集	校正	文章化・音訳
高知市広報	12	濱田ま	濱田ま・甲藤	濱田ま・藤下・中山・室津・中平・甲藤・細木・門田
こうなんNOW	12	竹内ゆ・門田	半杭・竹内ゆ・門田	吉田・長崎・半杭・福井・近藤・牛腸・塩田・竹内ゆ
香美市広報	12	甘糟・濱田ま	細木・甘糟	金谷、阿部、細木・竹内丙・尾原
高知市議会だより	223	濱田ま	濱田ま・由岐	吉田

たびびと リレーエッセイ No.6

6年前の今頃私は、病院から北山を眺めながら退院に向けてリハビリに頑張っていました。多発性脳梗塞から高次脳機能障害となり、右足の軽い麻痺と、失語（聞く・読む・話すは出来るが書けない障害）を残したまま翌年退院。その年の夏、ふと見た新聞のボランティア養成講座の記事がきっかけで今に至ります。今も手書きは苦手です。毎朝5時に起きて少しでも参考になればと思い、ラジオを聞きながら家事をしています、ラジオ体操もします。発声練習も(笑) 週二回ですが仕事にも行けるようになりました。バス停から見える青空や北山の風景に何度も癒やされています。これからも体調管理に気をつけて再発作を起こさぬように頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

中山みどり



「ユニバーサルデザイン基礎」に参加して

11/28に、濱田さんと、カラーや文字・配置などを配慮することによって「伝わる」デザインの基礎を学ぶ講座に参加しました。

障害の有無だけでなく、多くの人に、よりわかりやすく、より伝わるような広告や、表示の仕方をスライドで見ました。ユニバーサルデザインという難しく感じますが、今ではスマホアプリで簡単に体験できるそうです。

障害者や、一部の人のためではなく、“だれにでもわかりやすく”と言うところが特に心に残りました。つい、忘れて独りよがりにならない様、学んだことを生かして行きたいと思います。

門田 知世



みえなくても、よめなくても、本が好き！

