



2023年6月24日

たびびとニュース 6月号

	日	時間	場所	予定
高知市学習会	7/9	9:30~11:30	プラザ	第2日
香南市学習会	7/15	13:30~15:30	野市図書館	第3土
香美市学習会	7/29	13:30~15:30	新図書館かみーる	最終土
朗読カフェ	7/7	10:00~12:00	プラザ	第1金



☆広報作成状況・・・高知市・香美市は、デジター・テープ 香南市は、デジター・CD

	月号	編集	校正	文章化・音訳
高知市広報	7	濱田ま	濱田ま・甲藤・由岐	甲藤・門田・中野・中平・中山・濱田ま・正木・室津・吉田
こうなん NOW	6	竹内ゆ	半杭・竹内ゆ	牛腸・近藤・竹内ゆ・半杭・吉田
香美市広報	6	門田	細木・門田	阿部・尾原・門田・金谷・坂本・竹内ひ・細木
ノーマライゼーション		濱田ま	濱田ま・由岐	福井

☆ベルサイユのばら展 誕生50周年記念

中平 じゅんこ

6月13日に「ベルサイユのばら展」に参加させて頂きました。皆さんと一緒に説明付きで見学することができて、知らなかった歴史の知識や作品の裏話を知り、楽しい1時間でした。子供のころから漫画が大好きでいろんなジャンルを読んでいましたが、「ベルばら」があんな風に歴史と人間関係を表しているとは知りませんでした。そして、実物のドレスや原画はみとれるばかり。ありがとうございました！又、説明付きの見学の企画を楽しみにしています。

☆健康心理学

6月16日に「健康心理学」に参加させて頂きました。”健康にいきいきと年をとるため”という知りたい情報でした。そして、期待通りの内容であったという間の1時間でした。それは、

- 1.ものの見方と考え方を変える
- 2.自分の気持ちに正直になる
- 3.少しずつでも運動する
- 4.人と会うのは自分のため だそうです。

そして、あたしは矢野先生が言った「大嫌いな人の為に時間を使わない！」と「どうせみんな死ぬ！」

この言葉がリアルでよかったです。(▽▽)



たびびとりレーエッセイ No.24

前、コロナ禍の会員近況報告で、娘の結婚過程を Zoom、Skype 等を使い、オンラインで行った話を書かせて頂きました。

その娘が今年3月出産。ついに、おばあちゃんになりました。産後のサポートのため、コロナ以降はじめて県外に赴き、相手のご両親とも初対面。きちんと挨拶をと思っていたのに、目の前の孫かわいさで、お互い気持ちが浮わつきすぎて、挨拶もグダグダになってしまいました。

さて、コロナの警戒は緩んでも、今の癒しは、毎日アップロードされる孫の写真や動画、時々かかってくるLINE ビデオ電話。次会う日までを繋ぐオンラインの生活はまだまだ続きそうです。

甲藤 佳世

みえなくても、よめなくても本が好き！

NPO 法人たびびと 発行 〒780-0021 高知市中秦泉寺 365 番地 2 T/F 088-803-9288